

MENUS DE CANTINE



AVRIL 2025



<u>LUNDI 21 AVRIL</u>	<u>MARDI 22 AVRIL</u>	<u>JEUDI 24 AVRIL</u>	<u> VENDREDI 25 AVRIL</u>
X	Salade de pâtes pesto Chipolata  Duo d'haricots Flan	Concombres crème Poulet rôtis Lentilles Yaourt bio	Radis beurre Chili si carné Riz Fromage Fruit VG*
<u>LUNDI 28 AVRIL</u>	<u>MARDI 29 AVRIL</u>		
Pâté Escalope de dinde Petits pois Fromage Fruit	Riz concombre feta Poisson sauce citron Brocolis Entremet caramel SV**		

VG* menu végétarien

SV** menu sans viande



menu contenant du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks

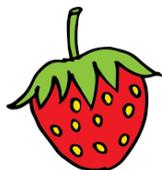
La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE CANTINE



MAI 2025



		<u>JEUDI 1 MAI</u>	<u>VENDREDI 2 MAI</u>
		X	Wrap salade fromage Jambon blanc  Frites Glace
<u>LUNDI 5 MAI</u>	<u>MARDI 6 MAI</u>	<u>JEUDI 8 MAI</u>	<u>VENDREDI 9 MAI</u>
Carottes râpées Couscous de légumes aux fruits secs Clafoutis aux cerises VG*	Salade de lentilles Sauté de dinde Purée aux courgettes Fromage Fruit	X	Salade verte Lasagnes épinards saumon Beignet au fruit SV**
<u>LUNDI 12 MAI</u>	<u>MARDI 13 MAI</u>	<u>JEUDI 15 MAI</u>	<u>VENDREDI 16 MAI</u>
Tomate mozzarella Pilon de poulet Frites Fruit	Taboulé Burritos aux légumes Cheddar crème au chocolat VG*	Tartine de chèvre frais Pomme de terre gésiers de volaille Salade Fruit	Surimi mayo Quiche emmental chèvre Salade verte Yaourt bio SV**
<u>LUNDI 19 MAI</u>	<u>MARDI 20 MAI</u>	<u>JEUDI 22 MAI</u>	<u>VENDREDI 23 MAI</u>
Concombres vinaigrette  Escalope de porc Flan de choux fleur Entremet pistache	Céleris rémoulade Merguez Couscous et ses légumes Flan	Radis beurre Omelette Ratatouille Fromage Moelleux chocolat VG*	Œuf dur mayo Gratin de pâtes au thon tomate emmental Fruit SV**
<u>LUNDI 26 MAI</u>	<u>MARDI 27 MAI</u>	<u>JEUDI 29 MAI</u>	<u>VENDREDI 30 MAI</u>
Quiche fromage Poulet citron thym Quinoa Fruit	Taboulé Terrine de lentilles crème citron Haricots verts vinaigrette Fromage blanc VG*	X	X

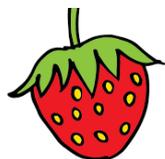
Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
 ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>



MENUS DE CANTINE

JUIN 2025



<u>LUNDI 2 JUIN</u> Brocolis vinaigrette Spaghettis aux lentilles façon bolognaises Râpé emmental Fruit VG*	<u>MARDI 3 JUIN</u> Coleslaw Brandade de poisson gratiné Entremet vanille SV**	<u>JEUDI 5 JUIN</u> Salade de pâtes surimi Poulet rôtis Courgettes sautées Yaourt bio	<u>VENDREDI 6 JUIN</u> Salade verte Moussaka bœuf pomme de terre et aubergines Fromage/Fruit
<u>LUNDI 9 JUIN</u> 	<u>MARDI 10 JUIN</u> Riz niçois Rôtis de bœuf froid Haricots beurrés Glace	<u>JEUDI 12 JUIN</u> Concombres crème Lasagnes aux légumes fromage Compote et gâteau VG*	<u>VENDREDI 13 JUIN</u> Radis beurre Rougaille saucisse Riz Fromage Fruit
<u>LUNDI 16 JUIN</u> Tomates vinaigrette Kebab de dinde Frites Crème vanille	<u>MARDI 17 JUIN</u> Cake au cheddar Poisson sauce poivrons Gratin de courgettes Fruit SV**	<u>JEUDI 19 JUIN</u> Tartine de chèvre frais Tomates farcies Riz Yaourt bio	<u>VENDREDI 20 JUIN</u> Taboulé Pizza au fromage Salade verte Fruit VG*
<u>LUNDI 23 JUIN</u> Paella au poulet chorizo et fruits de mer Fromage Fruit	<u>MARDI 24 JUIN</u> Rillettes Jambon grillé Épinards à la crème Gâteau Milette aux framboises	<u>JEUDI 26 JUIN</u> Œuf dur mayo Wrap au thon crudités Entremet caramel SV**	<u>VENDREDI 27 JUIN</u> Concombre vinaigrette Pomme de terre au four au chèvre Salade verte Glace VG*
<u>LUNDI 30 JUIN</u> Salade mexicaine Rôtis de porc froid Quinoa Fromage/Fruit			

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://Marie-Claire.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>



MENUS DE CANTINE

JUILLET 2025



	<u>MARDI 1 JUILLET</u>	<u>JEUDI 3 JUILLET</u>	<u> VENDREDI 4 JUILLET</u>
	Quiche au fromage Nouille aux œufs sauce soja et légumes Fruit VG*	Melon Nuggets de poulet Ratatouille Yaourt bio	 Saucisson sec Sandwich jambon Chips Fromage Pastèque

VG* menu végétarien
SV**menu sans viande

 menu contenant du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :
[//www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire](http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire)