MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS

SEPTEMBRE 2025

LUNDI 1 SEPTEMBRE	MARDI 2 SEPTEMBRE	JEUDI 4 SEPTEMBRE	VENDREDI 5 SEPTEMBRE
Haricots verts vinaigrette	Riz thon maïs vinaigrette	Melon	Lentilles vinaigrette
Gratin de pâtes	Poisson crème de poivron	Kebab de dinde	Quiche
jambon fromage	Brocolis	Frites	emmental et cheddar
			Salade
Yaourt bio	Glace SV**	Crème chocolat	Fruit VG*

LUNDI 8 SEPTEMBRE	MARDI 9 SEPTEMBRE	JEUDI 11 SEPTEMBRE	VENDREDI 12 SEPTEMBRE
Rillettes	Feuilleté au fromage	Salade vinaigrette	Coleslaw
Rôtis de bœuf froid	Terrine de lentilles	Pommes de terre	Tagliatelles
Purée aux courgettes	crème citron	gésiers de volaille	aux saumon
Bleu d'Auvergne	Haricots verts vinaigrette		Emmental râpé
Fruit	Fruit VG*	Entremet caramel	Clafoutis aux pommes SV*

LUNDI 15 SEPTEMBRE	MARDI 16 SEPTEMBRE	JEUDI 18 SEPTEMBRE	VENDREDI 19 SEPTEMBRE
Concombres crème	Œuf dur mayo	Tomates mozzarella	Salade
Chili sin carné	Poisson sauce citron	Nuggets de poulet	Moussaka aubergines
Riz	Quinoa	Épinards crème	pomme de terre
Fromage	Fromage		et bœuf
Beignet chocolat VG*	Fruit SV**	Glace	Entremet vanille

LUNDI 22 SEPTEMBRE	MARDI 23 SEPTEMBRE	JEUDI 25 SEPTEMBRE	VENDREDI 26 SEPTEMBRE
Tartine de chèvre frais	Choux blanc emmental	Taboulé	Concombres crème
Omelette	Poisson pané	Sauté de porc	Tomates farcies
Ratatouille	Frites	aux olives	Riz
		Haricots beurre	Fromage
Fruit VG*	Yaourt bio SV**	Fromage blanc	Fruit

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

Menu avec porc

Les menus peuvent varier selon les stocks

Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr dans infos pratiques - cantine ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :
http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS

SEPTEMBRE OCTOBRE 2025

LUNDI 29 SEPTEMBRE	MARDI 30 SEPTEMBRE	JEUDI 2 OCTOBRE	VENDREDI 3 OCTOBRE
Carottes râpées	Nem aux légumes	Rillettes de sardines	Salade
Rôtis de porc	Nouilles aux œufs	Poulet rôtis	Brandade
Petits pois	sauce soja et	Carottes vapeur	de poisson
	légumes		
Moelleux chocolat	Fromage et fruit VG*	Semoule au lait	Flan SV**

LUNDI 6 OCTOBRE	MARDI 7 OCTOBRE	JEUDI 9 OCTOBRE	VENDREDI 10 OCTOBRE
Paella au poulet	Macédoine thon mayo	Radis beurre	Céleris rémoulade
chorizo et	Poisson crème d'ail	Pizza mozzarella	Sauté de canard
fruits de mer	Lentilles	Salade	Haricot coco
Fromage			Fromage
Fruit	Yaourt bio SV**	Crème au chocolat VG*	Compote

LUNDI 13 OCTOBRE	MARDI 14 OCTOBRE	JEUDI 16 OCTOBRE	VENDREDI 17 OCTOBRE
Pâté	Crêpe au fromage	Brocolis vinaigrette	Tartine de chèvre frais
Escalope de dinde	Couscous	Rôtis bacon fromage	Gratin de fruit de mer
à la crème	légumes et	Frites	et poisson
Purée potimarron	fruits secs	Pomme au miel	Pâtes
Semoule raisins secs	Carotte cake VG*	amandes grillées	Cookies surprises SV**

* VG Menu végétarien **SV Menu sans viande Menu avec porc

Les menus peuvent varier selon les stocks

Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr dans infos pratiques - cantine ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :
http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire