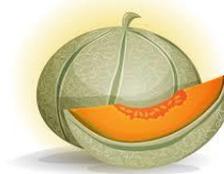


MENUS DE CANTINE

MAI 2023



LUNDI 1 MAI 	MARDI 2 MAI Haricots verts vinaigrette Poisson sauce échalote Quinoa Yaourt SV**	JEUDI 4 MAI Concombre fêta Terrine de lentilles Crème citron Salade Fromage blanc VG*	VENDREDI 5 MAI Choux blanc emmental Pilon de poulet grillé Frites Fruit
LUNDI 8 MAI 	MARDI 9 MAI Surimi mayo Pâtes carbonara emmental râpé Fruit	JEUDI 11 MAI Riz niçois Poisson Ratatouille Clafoutis aux cerises SV**	VENDREDI 12 MAI Radis beurre Pizza fromage chèvre Salade Fruit VG*
LUNDI 15 MAI Paella au poulet chorizo et fruits de mer Fromage Fruit	MARDI 16 MAI Taboulé Poisson frais sauce poivrons rouges Brocolis vapeur Entremet caramel SV**	JEUDI 18 MAI 	VENDREDI 19 MAI
LUNDI 22 MAI Salade perle surimi Poisson crème d'ail Petits pois Semoule chocolat SV**	MARDI 23 MAI Œuf dur mayo Parmentier aux lentilles Salade Fromage et Fruit VG*	JEUDI 25 MAI Concombres crème Poulet rôti Haricots coco Fromage Fruit	VENDREDI 26 MAI Rillettes de thon Sauté de porc aux olives Gratin de courgettes Yaourt

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune

<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine

ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

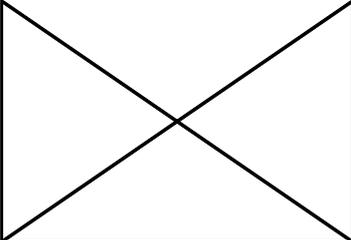
<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE CANTINE



MAI - JUIN 2023



LUNDI 29 MAI 	MARDI 30 MAI Tartine de chèvre frais Moules Frites Fruit SV**	JEUDI 1 JUIN Brocolis vinaigrette  Fricassée de poulet champignons et lardons Riz Glace	VENDREDI 2 JUIN Tomates maïs vinaigrette Quiche au conté Salade Beignet VG*
LUNDI 5 JUIN  Cake au jambon fromage Chipolata Ratatouille Fruit	MARDI 6 JUIN Lentilles vinaigrette Poisson frais aioli Légumes vapeurs Petits suisses SV**	JEUDI 8 JUIN Salade grec fête Burritos haricots rouges emmental râpé Salade Gâteau Milette VG*	VENDREDI 9 JUIN Radis beurre Tagliatelles au saumon emmental râpé Fruit SV**
LUNDI 12 JUIN Betteraves vinaigrette Nouilles aux œufs sautées aux légumes Entremet vanille Gâteau sec VG*	MARDI 13 JUIN Pâtes pesto Poisson frais pané Épinards crème Yaourt SV**	JEUDI 15 JUIN Concombres crème  Tomates farcies bœuf et porc Riz Fromage et fruit	VENDREDI 16 JUIN Carottes râpées Poulet rôti Haricots beurre Fromage Fruit
LUNDI 19 JUIN Céleri râpé Poisson sauce tomate Quinoa Flan SV**	MARDI 20 JUIN Rillettes de sardine Croque pesto et chèvre Salade Fruit SV**	JEUDI 22 JUIN Radis beurre Lasagnes aux légumes Salade Entremet chocolat VG*	VENDREDI 23 JUIN  Pâté Merguez Purée courgettes Fromage Fruit

Les menus peuvent varier selon les stocks

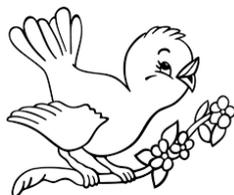
La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://Marie-Claire.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE CANTINE



JUIN-JUILLET 2023



<u>LUNDI 26 JUIN</u>	<u>MARDI 27 JUIN</u>	<u>JEUDI 29 JUIN</u>	<u>VENDREDI 30 JUIN</u>
 Melon Rôti de porc froid Frites Fromage blanc	Quiche au fromage Pilaf de riz aux légumes Safrané Mousse chocolat VG*	Salade Moussaka au bœuf aubergines et pomme de terre Fromage et fruit	Salade Tortillas de légumes d'été pommes de terre vapeur Yaourt VG*

<u>LUNDI 3 JUILLET</u>	<u>MARDI 4 JUILLET</u>	<u>JEUDI 6 JUILLET</u>	<u>VENDREDI 7 JUILLET</u>
Tomates mozzarella Couscous aux légumes et fruits secs Fruit VG*	Salade de riz Terrine de poisson mayo Salade verte Fromage Pastèque SV**	Tomates cerises Sandwich pain de mie dinde et fromage Chips Yaourt à boire	 Coleslaw Hot Dog Fromage saucisse Glace Cookies maison

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>