

# MENUS DE CANTINE

## MAI 2023



<b>LUNDI 1 MAI</b> 	<b>MARDI 2 MAI</b> Haricots verts vinaigrette Poisson sauce échalote Quinoa Yaourt SV**	<b>JEUDI 4 MAI</b> Concombre fêta Terrine de lentilles Crème citron Salade Fromage blanc VG*	<b>VENDREDI 5 MAI</b> Choux blanc emmental Pilon de poulet grillé Frites Fruit
<b>LUNDI 8 MAI</b> 	<b>MARDI 9 MAI</b> Surimi mayo Pâtes carbonara emmental râpé Fruit	<b>JEUDI 11 MAI</b> Riz niçois Poisson Ratatouille Clafoutis aux cerises SV**	<b>VENDREDI 12 MAI</b> Radis beurre Pizza fromage chèvre Salade Fruit VG*
<b>LUNDI 15 MAI</b> Paella au poulet chorizo et fruits de mer Fromage Fruit	<b>MARDI 16 MAI</b> Taboulé Poisson frais sauce poivrons rouges Brocolis vapeur Entremet caramel SV**	<b>JEUDI 18 MAI</b> 	<b>VENDREDI 19 MAI</b> 
<b>LUNDI 22 MAI</b> Salade perle surimi Poisson crème d'ail Petits pois Semoule chocolat SV**	<b>MARDI 23 MAI</b> Œuf dur mayo Parmentier aux lentilles Salade Fromage et Fruit VG*	<b>JEUDI 25 MAI</b> Concombres crème Poulet rôti Haricots coco Fromage Fruit	<b>VENDREDI 26 MAI</b> Rillettes de thon Sauté de porc aux olives Gratin de courgettes Yaourt

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune

<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine

ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :





<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

# MENUS DE CANTINE



## MAI - JUIN 2023



<p><b><u>LUNDI 29 MAI</u></b></p>	<p><b><u>MARDI 30 MAI</u></b></p> <p>Tartine de chèvre frais</p> <p>Moules</p> <p>Frites</p> <p>Fruit SV**</p>	<p><b><u>JEUDI 1 JUIN</u></b></p> <p>Brocolis vinaigrette</p> <p> Fricassée de poulet champignons et lardons</p> <p>Riz</p> <p>Glace</p>	<p><b><u>VENDREDI 2 JUIN</u></b></p> <p>Tomates maïs vinaigrette</p> <p>Quiche au conté</p> <p>Salade</p> <p>Beignet VG*</p>
<p><b><u>LUNDI 5 JUIN</u></b></p> <p> Cake au jambon fromage</p> <p>Chipolata</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fruit</p>	<p><b><u>MARDI 6 JUIN</u></b></p> <p>Lentilles vinaigrette</p> <p>Poisson frais</p> <p>aioli</p> <p>Légumes vapeurs</p> <p>Petits suisses SV**</p>	<p><b><u>JEUDI 8 JUIN</u></b></p> <p>Salade grec fête</p> <p>Burritos haricots rouges</p> <p>emmental râpé</p> <p>Salade</p> <p>Gâteau Milette VG*</p>	<p><b><u>VENDREDI 9 JUIN</u></b></p> <p>Radis beurre</p> <p>Tagliatelles</p> <p>au saumon</p> <p>emmental râpé</p> <p>Fruit SV**</p>
<p><b><u>LUNDI 12 JUIN</u></b></p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Nouilles aux œufs</p> <p>sautées aux légumes</p> <p>Entremet vanille</p> <p>Gâteau sec VG*</p>	<p><b><u>MARDI 13 JUIN</u></b></p> <p>Pâtes pesto</p> <p>Poisson frais pané</p> <p>Épinards crème</p> <p>Yaourt SV**</p>	<p><b><u>JEUDI 15 JUIN</u></b></p> <p>Concombres crème</p> <p> Tomates farcies</p> <p>bœuf et porc</p> <p>Riz</p> <p>Fromage et fruit</p>	<p><b><u>VENDREDI 16 JUIN</u></b></p> <p>Carottes râpées</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
<p><b><u>LUNDI 19 JUIN</u></b></p> <p>Céleri râpé</p> <p>Poisson sauce tomate</p> <p>Quinoa</p> <p>Flan SV**</p>	<p><b><u>MARDI 20 JUIN</u></b></p> <p>Rillettes de sardine</p> <p>Croque pesto et</p> <p>chèvre</p> <p>Salade</p> <p>Fruit SV**</p>	<p><b><u>JEUDI 22 JUIN</u></b></p> <p>Radis beurre</p> <p>Lasagnes aux légumes</p> <p>Salade</p> <p>Entremet chocolat VG*</p>	<p><b><u>VENDREDI 23 JUIN</u></b></p> <p> Pâté</p> <p>Merguez</p> <p>Purée courgettes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<http://Marie-Claire.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine  
 ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :


<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>


# MENUS DE CANTINE



## JUIN-JUILLET 2023



<u>LUNDI 26 JUIN</u>	<u>MARDI 27 JUIN</u>	<u>JEUDI 29 JUIN</u>	<u>VENDREDI 30 JUIN</u>
 Melon Rôti de porc froid Frites  Fromage blanc	Quiche au fromage Pilaf de riz aux légumes Safrané Mousse chocolat VG*	Salade Moussaka au bœuf aubergines et pomme de terre Fromage et fruit	Salade Tortillas de légumes d'été pommes de terre vapeur Yaourt VG*

<u>LUNDI 3 JUILLET</u>	<u>MARDI 4 JUILLET</u>	<u>JEUDI 6 JUILLET</u>	<u>VENDREDI 7 JUILLET</u>
Tomates mozzarella Couscous aux légumes et fruits secs Fruit VG*	Salade de riz Terrine de poisson mayo Salade verte Fromage Pastèque SV**	Tomates cerises Sandwich pain de mie dinde et fromage Chips Yaourt à boire	 Coleslaw Hot Dog Fromage saucisse Glace Cookies maison

Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine  
ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>