

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



MARS 2026

<u>LUNDI 2 MARS</u> VG Macédoine de légumes Spaghetti aux lentilles Façon bolognaise Emmental râpé Crème au chocolat	<u>MARDI 3 MARS</u> SV Rillettes de thon Poisson Sauce aneth Quinoa Yaourt BIO	<u>JEUDI 5 MARS</u> Salade verte Tartiflette au Reblochon Et lardons Fruit	<u>VENDREDI 6 MARS</u> Brocolis BIO vinaigrette Bœuf Carottes Fromage Fruit
<u>LUNDI 9 MARS</u> Paëlla aux fruits de mer Poulet, chorizo Fromage Fruit	<u>MARDI 10 MARS</u> VG Carottes râpées Omelette Frites Crème caramel	<u>JEUDI 12 MARS</u> Tartine de chèvre frais Poulet rôti Haricots verts Semoule au lait	<u>VENDREDI 13 MARS</u> SV Pâtes aux pesto Poisson meunière Brocolis BIO Glace
<u>LUNDI 16 MARS</u> Choux blanc emmental Merguez Semoule Légumes couscous Yaourt BIO	<u>MARDI 17 MARS</u> SV Pizza au fromage Poisson sauce orange Petit pois, carottes Fromage Fruit	<u>JEUDI 19 MARS</u> Rillettes Quiche Jambon, emmental Salade verte Fruit	<u>VENDREDI 20 MARS</u> VG Lentilles vinaigrette Riz cantonais Aux carottes fumé Fromage Beignet au chocolat
<u>LUNDI 23 MARS</u> Céleris rémoulade Kebab Frites Fromage Fruit	<u>MARDI 24 MARS</u> Riz concombre, feta Sauté de porc Aux olives Haricots beurres Moelleux au chocolat	<u>JEUDI 26 MARS</u> VG Feuilleté au fromage Terrine de lentilles Mousse citronnée Salade Fromage blanc, Gâteau sec	<u>VENDREDI 27 MARS</u> SV Œuf dur, mayonnaise Lasagne Epinards Saumon Yaourt BIO

* **VG** Menu végétarien

****SV** Menu sans viande

Menu contenant du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



MARS, AVRIL 2026

<u>LUNDI 30 MARS</u> VG Crêpe au fromage Curry de légumes Riz parfumé Mousse au chocolat	<u>MARDI 31 MARS</u> SV Salade de pommes de terres Poisson pané Maison Brocolis BIO Crème vanille	<u>JEUDI 2 AVRIL</u>  Coleslaw Sauté de poulet aux champignons Boulgour BIO Clafoutis aux pommes	<u>VENDREDI 3 AVRIL</u>  Taboulé Rôti de porc Emincé de choux vert Fromage Fruit
---	---	---	---

<u>LUNDI 6 AVRIL</u>  LUNDI DE PÂQUES	<u>MARDI 7 AVRIL</u>  Choux rouge vinaigrette Jambon grillé Frites Yaourt BIO	<u>JEUDI 9 AVRIL</u> Quiche au fromage Sauté de canard Mogettes IGP Fruit	<u>VENDREDI 10 AVRIL</u> VG Concombres à la crème Croque Chèvre et pesto Salade verte Glace
---	---	--	---

* **VG** Menu végétarien

****SV** Menu sans viande

 Menu contenant du porc



Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>