




# MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



septembre 2022

		<p><b>JEUDI 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE</b></p> <p>Lentilles vinaigrette Gratin de coquillettes sauce tomate et fromage</p> <p>Yaourt VG*</p>	<p><b>VENDREDI 2 SEPTEMBRE</b></p> <p>Tomate mozzarella   Jambon blanc Purée de courgettes</p> <p>Crème dessert</p>
<p><b>LUNDI 5 SEPTEMBRE</b></p> <p>Melon Spaghettis façon bolognaise aux lentilles et emmental Mousse chocolat VG*</p>	<p><b>MARDI 6 SEPTEMBRE</b></p> <p>Taboulé Poisson Ratatouille Petits suisse SV**</p>	<p><b>JEUDI 8 SEPTEMBRE</b></p> <p>Concombre à la crème Tomates farcies Riz Fromage Fruit</p>	<p><b>VENDREDI 9 SEPTEMBRE</b></p> <p>Radis beurre Sauté de canard Haricots coco Yaourt</p>
<p><b>LUNDI 12 SEPTEMBRE</b></p> <p>  Paté Escalope de dinde à la crème Petits pois Fromage blanc</p>	<p><b>MARDI 13 SEPTEMBRE</b></p> <p>Tartine de chèvre frais Tortillas et sa garniture de légumes Emmental Flan VG*</p>	<p><b>JEUDI 15 SEPTEMBRE</b></p> <p>Salade verte Moussaka au bœuf aubergines et pommes de terre Glace</p>	<p><b>VENDREDI 16 SEPTEMBRE</b></p> <p>Tomates vinaigrette Tagliatelles au saumon et emmental Fruit</p>
<p><b>LUNDI 19 SEPTEMBRE</b></p> <p>  Quiche au chèvre Chipolata Sauté de courgettes</p> <p>Fruit</p>	<p><b>MARDI 20 SEPTEMBRE</b></p> <p>Taboulé Poisson pané citron Epinards Crème dessert SV**</p>	<p><b>JEUDI 22 SEPTEMBRE</b></p> <p>Salade grecque à la féta Poulet fermier Haricots verts Fromage Fruit</p>	<p><b>VENDREDI 23 SEPTEMBRE</b></p> <p>Haricots coco vinaigrette Rapé de légumes Frites Glace VG*</p>

\* VG Menu végétarien

\*\*SV Menu sans viande



Menu avec viande porc



Les menus peuvent varier selon les stocks

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<https://www.clerespins.fr/fr/111/menus-cantine-scolaire> ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :






<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

# MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS




SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022



<p><b><u>LUNDI 26 SEPTEMBRE</u></b></p> <p>Crêpes au fromage Rôti de bœuf haché Purée de potimarron</p> <p>Fruit</p>	<p><b><u>MARDI 27 SEPTEMBRE</u></b></p> <p>Carottes râpées   Jambon grillé Frites</p> <p>Clafouti aux pêches</p>	<p><b><u>JEUDI 29 SEPTEMBRE</u></b></p> <p>Salade de pâtes pesto Terrine de lentilles Crème citron Salade VG* Compote/gâteaux secs</p>	<p><b><u>VENDREDI 30 SEPTEMBRE</u></b></p> <p>Brocolis vinaigrette Gratin de fruit de mer Quinoa Fromage Fruit SV**</p>
<p><b><u>LUNDI 3 OCTOBRE</u></b></p> <p>Tomates mozzarella Nouilles aux œufs légumes et sauce soja Fromage Fruit VG*</p>	<p><b><u>MARDI 4 OCTOBRE</u></b></p> <p>Riz niçois Poisson frais sauce poivrons Brocolis vapeur Yaourt SV**</p>	<p><b><u>JEUDI 6 OCTOBRE</u></b></p> <p>Rillettes   Boeuf lardons Carottes</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><b><u>VENDREDI 7 OCTOBRE</u></b></p> <p>Paëlla   Chorizo Poulet et fruits de mer Fromage/Fruit</p>
<p><b><u>LUNDI 10 OCTOBRE</u></b></p> <p>Rillettes de thon   Rôti de porc Haricots beurre Semoule au lait</p>	<p><b><u>MARDI 11 OCTOBRE</u></b></p> <p>Betterave vinaigrette Poisson beurre citronné Flan de chou fleur Compote Cookies SV**</p>	<p><b><u>JEUDI 13 OCTOBRE</u></b></p> <p>Choux blanc vinaigrette Lasagnes de bœuf Salade Fruit</p>	<p><b><u>VENDREDI 14 OCTOBRE</u></b></p> <p>Céleri râpé Couscous aux légumes et raisins secs amandes VG* Clafoutis aux pommes</p>
<p><b><u>LUNDI</u></b></p> <p>Endives aux noix Chili végétal Riz parfumé Fromage Pomme miel amandes</p>	<p><b><u>MARDI</u></b></p> <p>Carottes râpées Poisson pané citron Frites Yaourt SV*</p>	<p><b><u>JEUDI</u></b></p> <p>Rillettes de sardines Gratin de pomme de terre   Brocolis jambon Fruit</p>	<p><b><u>VENDREDI</u></b></p> <p>Chous rouge vinaigrette Poulet fermier Petits pois Fromage et fruits</p>

\* VG Menu végétarien

\*\*SV Menu sans viande

 Menu avec viande porc



Les menus peuvent varier selon les stocks  
La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<https://www.clerelespins.fr/fr/111/menus-cantine-scolaire>  
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>