

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



SEPTEMBRE 2023

<u>LUNDI 4 SEPTEMBRE</u> Concombres crème Poisson beurre citronné Purée de courgettes Yaourt SV**	<u>MARDI 5 SEPTEMBRE</u> Lentilles vinaigrette Gratin de pâtes au pesto et fromage Pot de glace VG*	<u>JEUDI 7 SEPTEMBRE</u> Melon  Chipolata Petits pois Entremet chocolat	<u>VENDREDI 8 SEPTEMBRE</u> Taboulé Quiche au chèvre Salade verte Fruit
<u>LUNDI 11 SEPTEMBRE</u> Tartine de chèvre frais  Tomate farcie Riz Fruit	<u>MARDI 12 SEPTEMBRE</u> Choux fleur vinaigrette Poisson pané Haricots verts Petits suisse SV**	<u>JEUDI 14 SEPTEMBRE</u> Riz grec fête Poulet rôti Sauté de courgette Fromage Fruit	<u>VENDREDI 15 SEPTEMBRE</u> Œuf dur mayo Râpé de légumes Frites Entremet vanille VG*
<u>LUNDI 18 SEPTEMBRE</u>  Paëlla au poulet chorizo et fruits de mer Fromage Fruit	<u>MARDI 19 SEPTEMBRE</u> Taboulé Poisson sauce poivron rouge Brocolis vapeur Flan SV**	<u>JEUDI 21 SEPTEMBRE</u> Radis beurre Burritos de légumes Emmental râpé Moelleux au chocolat VG*	<u>VENDREDI 22 SEPTEMBRE</u> Coleslaw Sauté de poulet aux champignons Quinoa Compote
<u>LUNDI 25 SEPTEMBRE</u> Tomates mozzarella Hachis végétal aux lentilles Beignet au chocolat VG*	<u>MARDI 26 SEPTEMBRE</u> Feuilleté fromage Poisson frais Ratatouille Fromage Fruit SV**	<u>JEUDI 28 SEPTEMBRE</u>  Carottes râpées Sauté de porc aux olives Pâtes Fromage/fruit	<u>VENDREDI 29 SEPTEMBRE</u>  Macédoine thon Pizza jambon fromage Salade Yaourt

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



OCTOBRE 2023

<u>LUNDI 2 OCTOBRE</u> Rillettes de sardines Poisson sauce échalote citron Purée de potimarron Fromage/Fruit SV*	<u>MARDI 3 OCTOBRE</u> Choux blanc Émince de kebab Frites Clafoutis pommes	<u>JEUDI 5 OCTOBRE</u> Pâté  Bœuf lardons Carottes Fromage blanc	<u>VENDREDI 6 OCTOBRE</u> Lentilles vinaigrette Croque pesto au chèvre Salade Entremet caramel VG*
<u>LUNDI 9 OCTOBRE</u> Concombre vinaigrette Pilon de poulet Couscous et ses légumes Yaourt	<u>MARDI 10 OCTOBRE</u> Velouté de butternut Poisson frais Lentilles Carré de Liqueil Fruit SV**	<u>JEUDI 12 OCTOBRE</u> Betteraves vinaigrette Pomme de terre au four au St Maure Salade Entremet chocolat VG*	<u>VENDREDI 13 OCTOBRE</u> Céleris râpé Tagliatelles au saumon Emmental râpé Pomme de Touraine
<u>LUNDI 16 OCTOBRE</u>  Brocolis vinaigrette Jambon grillé Frites Fromage Fruit	<u>MARDI 17 OCTOBRE</u> Salade de riz Nuggets de poulet Épinards crème Fromage Fruit	<u>JEUDI 19 OCTOBRE</u> Houmous Tortilla de pommes de terre Salade Petits suisse VG*	<u>VENDREDI 20 OCTOBRE</u> Rillettes de thon Poulet rôtis Haricots beurre Semoule au lait

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>