



MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



MARS 2024



<p><u>LUNDI 11</u> Haricots verts vinaigrette Spaghettis végétales aux lentilles bolognaise emmental Yaourt VG*</p>	<p><u>MARDI 12</u> Feuilleté fromage Poisson sauce orange Brocolis vapeur Pomme SV**</p>	<p><u>JEUDI 14</u> Surimi mayo Sauté de poulet basquaise Riz Fourme d'Ambert/Fruit</p>	<p><u> VENDREDI 15</u>  Crêpe fourrée Jambon grillé Purée aux carottes Petits suisse</p>
<p><u>LUNDI 18</u> Choux blanc vinaigrette Carbonnade de bœuf Frites Liégeois</p>	<p><u>MARDI 19</u> Quiche au chèvre Couscous aux légumes et fruits secs Pommes VG*</p>	<p><u>JEUDI 21</u> Mâches vinaigrette noix Poisson sauce poivrons rouges Quinoa Entremet caramel SV**</p>	<p><u> VENDREDI 22</u> Mousse de canard Blanquette de dinde Haricots verts Fromage Gâteau aux pommes</p>
<p><u>LUNDI 25</u> Cake surimi fromage Escalope de dinde à la crème Choux fleur vapeur Compote</p>	<p><u>MARDI 26</u>  Céleris râpé Saucisse Lentilles Fromage Fruit</p>	<p><u>JEUDI 28</u> Concombres crème Burritos aux légumes et emmental Pomme VG*</p>	<p><u> VENDREDI 29</u> Œuf mayo Pâtes aux saumon emmental râpé Yaourt SV**</p>

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande



repas avec du porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



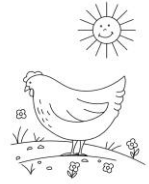
Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.




Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



AVRIL 2024

<p>LUNDI 01</p> 	<p>MARDI 02</p> <p>Macédoine mayo Gratin de fruit de mer Riz parfumé Fromage Fruit SV**</p>	<p>JEUDI 04</p> <p>Salade croûtons fromage Poulet rôtis Petits pois Entremet vanille</p>	<p>VENDREDI 05</p> <p>houmous pois chiches Pomme de terre au four béchamel raclette Salade Glace VG*</p>
<p>LUNDI 08</p> <p>Carottes râpées Omelette Frites Fromage blanc VG*</p>	<p>MARDI 09</p> <p>Taboulé Poisson pané frais Épinards crème Fromage Pomme SV**</p>	<p>JEUDI 11</p> <p>Salade bretonne au thon Quiche jambon fromage  Salade Fruit</p>	<p>VENDREDI 12</p> <p>Rillettes  Sauté de porc Haricots coco Yaourt</p>
<p>LUNDI 15</p> <p>Salade grec feta Poisson crème d'ail Lentilles Flan noix de coco SV**</p>	<p>MARDI 16</p> <p>Betteraves vinaigrette Nouilles aux œufs et petits légumes sauce soja Fromage Compote VG*</p>	<p>JEUDI 18</p> <p>Salade verte Pommes de terre sauté et gésier de volaille confit Fromage Fruit</p>	<p>VENDREDI 19</p> <p>Wrap crudités fromage Sauté de poulet aux champignons Brocolis vapeur Moelleux chocolat</p>

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande



repas avec du porc



Les menus peuvent varier selon les stocks

Poulet fermier, lentilles, pommes, huile colza et tournesol, et quinoa sont des produits locaux .

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune

<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine

ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>