







MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS




JANVIER 2026

<u>LUNDI 5 JANVIER</u> Betterave vinaigrette Poisson Crème d'ail Lentilles Galette des rois	<u>MARDI 6 JANVIER</u> Rillettes  Omelette Haricots verts Champignons Yaourt BIO	<u>JEUDI 8 JANVIER</u> Crêpe au fromage Jambon grillé  Purée au céleris Fruit	<u>VENDREDI 9 JANVIER</u> Salade verte Tartiflette au reblochon et carottes fumées Fruit VG
<u>LUNDI 12 JANVIER</u> ^{SV} Lentilles vinaigrette Crumble aux légumes d'hiver Fromage Beignet VG	<u>MARDI 13 JANVIER</u> Rillettes de thon  Saucisse fumée à la tomate Choux rouge aux lardons Fromage Fruit	<u>JEUDI 15 JANVIER</u> Choux blanc Kebab de dinde Maison Frites Yaourt	<u>VENDREDI 16 JANVIER</u> Carottes râpées Gratin de poisson et fruits de mer Quinoa Crème au caramel ^{SV}
<u>LUNDI 19 JANVIER</u> Salade de riz au surimi Sauté de porc  à la moutarde Brocolis Flan	<u>MARDI 20 JANVIER</u> Céleris remoulade Poisson Sauce pain d'épices Riz Moelleux au chocolat ^{SV}	<u>JEUDI 22 JANVIER</u> Salade Parmentier de légumes et lentilles Fromage Fruit VG	<u>VENDREDI 23 JANVIER</u> Endive vinaigrette Spaghetti Bolognaise Emmental râpé Fruit
<u>LUNDI 26 JANVIER</u> Feuilleté au fromage Curry de légumes Riz parfumé Fruit VG	<u>MARDI 27 JANVIER</u> Salade de pâtes et emmental Chipolata  Émincé de choux vert et lardons Gâteau aux pommes	<u>JEUDI 29 JANVIER</u> Quiche au fromage Poulet rôtis Haricot beurre Yaourt BIO	<u>VENDREDI 30 JANVIER</u> Coleslaw  Poisson Poireau, chorizo Semoule Entremet chocolat

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

 Menu avec porc

Les menus peuvent varier selon les stocks

Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
 ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>



MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS




FEVRIER 2026

<u>LUNDI 2 FÉVRIER</u> Haricots verts vinaigrette Brandade de poissons Fromage Fruit SV	<u>MARDI 3 FÉVRIER</u> Salade de pomme de terre Nuggets de poulet Maison Flan de choux fleur Fruit	<u>JEUDI 5 FÉVRIER</u> Salade verte, dés de fromage Burritos aux haricots rouges Cheddar râpé Mousse au chocolat VG	<u>VENDREDI 6 FÉVRIER</u> Pâtes aux pesto Escalope de dinde à la crème Petits pois Fromage blanc
<u>LUNDI 9 FÉVRIER</u> Pâté  Rôtis de dinde Fromage et bacon Épinards Yaourt BIO	<u>MARDI 10 FÉVRIER</u> Pizza au fromage Poisson Sauce à l'orange Riz Fruit SV	<u>JEUDI 12 FÉVRIER</u> Brocolis vinaigrette Saucisse  Lentilles Semoule au lait	<u>VENDREDI 13 FÉVRIER</u> Rillettes de sardines Quiche aux fromages Salade verte Glace VG

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

 Menu avec porc



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
 ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>