

# MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



## JANVIER 2026

<b>LUNDI 5 JANVIER</b>	<b>MARDI 6 JANVIER</b>	<b>JEUDI 8 JANVIER</b>	<b>VENDREDI 9 JANVIER</b>
Betterave vinaigrette	Rillettes	Crêpe au fromage	Salade verte
Poisson	Omelette	Jambon grillé	Tartiflette
Crème d'ail	Haricots verts	Purée au céleris	au reblochon
Lentilles	Champignons	Fruit	et carottes fumées
Galette des rois	Yaourt BIO		Fruit VG
<b>LUNDI 12 JANVIER</b>	<b>MARDI 13 JANVIER</b>	<b>JEUDI 15 JANVIER</b>	<b>VENDREDI 16 JANVIER</b>
Lentilles vinaigrette	Rillettes de thon	Choux blanc	Carottes râpées
Crumble aux légumes d'hiver	Saucisse fumée à la tomate	Kebab de dinde	Gratin de poisson
Fromage	Choux rouge aux lardons	Maison	et fruits de mer
Beignet VG	Fromage	Frites	Quinoa
	Fruit	Yaourt	Crème au caramel SV
<b>LUNDI 19 JANVIER</b>	<b>MARDI 20 JANVIER</b>	<b>JEUDI 22 JANVIER</b>	<b>VENDREDI 23 JANVIER</b>
Salade de riz au surimi	Céleris rémoulade	Salade	Endive vinaigrette
Sauté de porc	Poisson	Parmentier	Spaghetti
à la moutarde	Sauce pain d'épices	de légumes et lentilles	Bolognaise
Brocolis	Riz	Fromage	Emmental râpé
Flan	Moelleux au chocolat SV	Fruit VG	Fruit
<b>LUNDI 26 JANVIER</b>	<b>MARDI 27 JANVIER</b>	<b>JEUDI 29 JANVIER</b>	<b>VENDREDI 30 JANVIER</b>
Feuilleté au fromage	Salade de pâtes et emmental	Quiche au fromage	Coleslaw
Curry	Chipolata	Poulet rôti	Poisson
de légumes	Émincé de choux vert	Haricot beurre	Poireau, chorizo
Riz parfumé	et lardons	Yaourt BIO	Semoule
Fruit VG	Gâteau aux pommes		Entremet chocolat

\* VG Menu végétarien

\*\*SV Menu sans viande

Menu avec porc

Les menus peuvent varier selon les stocks

Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine  
 ou au secrétariat de mairie.



Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

# MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



FEVRIER 2026

LUNDI 2 FÉVRIER	MARDI 3 FÉVRIER	JEUDI 5 FÉVRIER	VENDREDI 6 FÉVRIER
Haricots verts vinaigrette Brandade de poissons Fromage Fruit	Salade de pomme de terre Nuggets de poulet Maison Flan de choux fleur Fruit	Salade verte, dés de fromage Burritos aux haricots rouges Cheddar râpé Mousse au chocolat VG	Pâtes aux pesto Escalope de dinde à la crème Petits pois Fromage blanc

LUNDI 9 FÉVRIER	MARDI 10 FÉVRIER	JEUDI 12 FÉVRIER	VENDREDI 13 FÉVRIER
Pâté Rôtis de dinde Fromage et bacon Épinards Yaourt BIO	Pizza au fromage Poisson Sauce à l'orange Riz Fruit SV	Brocolis vinaigrette Saucisse Lentilles Semoule au lait	Rillettes de sardines Quiche aux fromages Salade verte Glace VG

\* VG Menu végétarien

\*\*SV Menu sans viande

Menu avec porc



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune  
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine  
 ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>