

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



NOVEMBRE 2025

LUNDI 3 NOVEMBRE Haricots verts vinaigrette  Saucisse Lentilles Yaourt bio	MARDI 4 NOVEMBRE Feuilleté fromage Chili sin carné Riz Compote Gâteau sec VG**	JEUDI 6 NOVEMBRE  Rillettes Bœuf aux carottes Fromage Fruit	VENDREDI 7 NOVEMBRE Salade vinaigrette Brandade de poisson Crème au chocolat SV*
LUNDI 10 NOVEMBRE Salade de riz  Sauté de poulet aux champignons Brocolis Semoule lait vanille	MARDI 11 NOVEMBRE FÉRIÉ	JEUDI 13 NOVEMBRE Salade verte Gratin de pomme de terre au saumon Fromage Fruit SV*	VENDREDI 14 NOVEMBRE Nem aux légumes Poisson fondue de poireaux  au chorizo Quinoa Fromage et fruit
LUNDI 17 NOVEMBRE Betteraves vinaigrettes Nouilles aux œufs sautées aux légumes Sauce soja Clafoutis aux pommes VG**	MARDI 18 NOVEMBRE Carottes râpées Poisson pané citron Frites Yaourt bio SV*	JEUDI 20 NOVEMBRE Mâches fromage vinaigrette Sauté de canard Mogettes Fruit	VENDREDI 21 NOVEMBRE Crêpe au fromage Escalope de dinde crème Purée de potimarron Entremet caramel
LUNDI 24 NOVEMBRE Cake au cheddar Poisson sauce crevettes Carottes vapeur Yaourt bio SV*	MARDI 25 NOVEMBRE Lentilles vinaigrette Truffade de pommes de terre St Nectaire Fruit VG**	JEUDI 27 NOVEMBRE  Pâté Poulet rôti Haricots verts Fromage Fruit	VENDREDI 28 NOVEMBRE Salade vinaigrette Lasagnes au bœuf Entremet chocolat

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande

 Menu avec porc

Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>

MENUS DE LA CANTINE DE CLERE-LES-PINS



DÉCEMBRE 2025

<u>LUNDI 1ER DÉCEMBRE</u>
Rillettes de thon
Sauté de porc moutarde
 Choux vert
Mousse chocolat

<u>MARDI 2 DÉCEMBRE</u>
Céleris rémoulade
Poisson sauce
pain d'épice
Riz Thaï
Crème vanille SV*

<u>JEUDI 4 DÉCEMBRE</u>
Œuf dur mayo
Burritos aux légumes
et cheddar
Fromage blanc
Gâteau VG**

<u>VENDREDI 5 DÉCEMBRE</u>
Coleslaw
Moules échalotes
Frites
Fromage
Fruit SV*

<u>LUNDI 7 DÉCEMBRE</u>
Quiche au fromage
Sauté de veau
aux olives
Petits pois
Fruit

<u>MARDI 8 DÉCEMBRE</u>
Salade Marco Polo
Poisson crème d'ail
Purée aux céleris
Yaourt bio SV*

<u>JEUDI 10 DÉCEMBRE</u>
Saucisse
 Choucroute garnie
Fromage
Fruit

<u>VENDREDI 11 DÉCEMBRE</u>
Houmous
Pomme de terre au four
au fromage raclette
Salade vinaigrette
Glace VG*

<u>LUNDI 14 DÉCEMBRE</u>
Brocolis noix
Couscous de légumes
aux fruits secs
Beignet au chocolat VG**

<u>MARDI 15 DÉCEMBRE</u>
Saucisson sec
Nuggets de poulet maison
Épinards crème
Fromage
Fruit

<u>JEUDI 17 DÉCEMBRE</u>
Choux rouge vinaigrette
Tagliatelles
aux saumons
Emmental râpé
Fruit SV*

<u>VENDREDI 18 DÉCEMBRE</u>
Mâche roquefort
Sauté de poulet
au curry
Riz
Crème vanille

* VG Menu végétarien

**SV Menu sans viande



Menu avec porc



Les menus peuvent varier selon les stocks



Poulet fermier, lentilles et quinoa sont des produits locaux.

La liste des aliments allergènes est disponible sur le site internet de la commune
<http://mairie.clere.37pagesperso-orange.fr> dans infos pratiques - cantine
ou au secrétariat de mairie.

Plus d'infos sur :

<http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire>